



L'ENTRETIEN DU LOGEMENT et L'ACCOMPAGNEMENT Durant l'épidémie de COVID 19




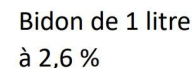
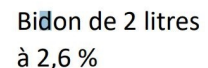





Nettoyage et désinfection des surfaces et zones de contacts

1. Nettoyage au détergent neutre (détergent habituel sans javel)
2. Rinçage à l'eau
3. Désinfection avec la dilution d'eau de javel

Préparer la dilution d'eau de javel

Je porte des gants ménagers lors de la préparation de cette dilution

PRODUIT	DILUTION → l'eau de Javel se dilue dans l'eau froide
 1 bidon de 1 ou 2 litres Eau de Javel à 2,6 %	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>125 cL dilution au 1/5^{ème}</p> </div> <div style="margin: 0 10px;">OU</div> <div style="text-align: center;">  <p>10 Litres dilution au 1/5^{ème}</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  <p>Bidon de 1 litre à 2,6 %</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>Bidon de 2 litres à 2,6 %</p> </div> </div>
 1 berlingot de 0,250 litre Eau de Javel à 9,6 %	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>1 Litre</p> </div> <div style="margin: 0 10px;">PUIS →</div> <div style="text-align: center;">  <p>5 Litres dilution au 1/5^{ème}</p> </div> </div> <p style="text-align: center; margin-top: 10px;">Nouvelle dilution</p>



**La dilution
d'eau de javel
est périmée au
bout de
24h**

Source : CPIas Bretagne – mars 2020

L'utilisation de vinaigre blanc n'est pas suffisante en ce moment.

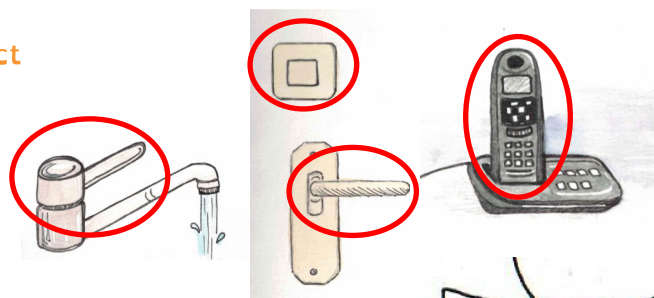
Pour éviter de soulever la poussière ou des particules fines porteuses du virus, je n'utilise ni aspirateur ni balais. Je ne dépoussière pas non plus les bibelots et les dessus de meubles.

Je nettoie les sols avec un linge propre humide (tissu/chiffon) à jeter ensuite.

Je privilégie le nettoyage des zones de contact

(en particulier les zones que j'ai touché) :

interrupteurs, poignées de porte, robinets, téléphone, télécommandes...



Aération du logement

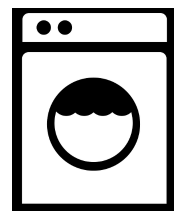
J'aère les pièces où circule le bénéficiaire **minimum 15min/jour.**



Gestion du linge

Lorsque j'utilise la machine, je pense à nettoyer les boutons.

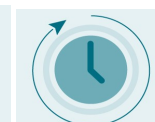
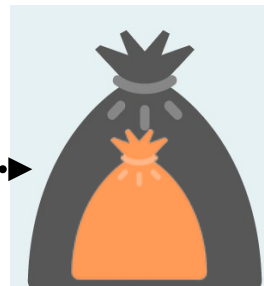
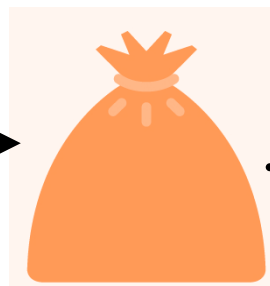
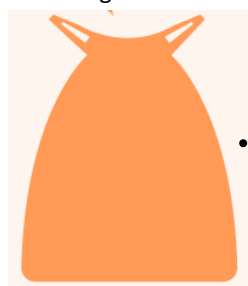
Quoi?	Quand?	Comment?	Points de vigilance
DRAP, SERVIETTE	1X/semaine	60°C Minimum 30 min	Je les mets directement dans la machine à laver sans les déposer entre temps. Je suis vigilante à ne pas secouer les draps au moment de faire ou défaire le lit pour éviter de mettre des particules contaminées en suspension.
LINGE QUOTIDIEN	Dès que besoin	40°C Cycle long	Tenue mise dans une pаниère à linge fermée. Attendre minimum 24h avant de laver la tenue.



Gestion des déchets

De préférence: J'utilise une poubelle fermée à pédale.

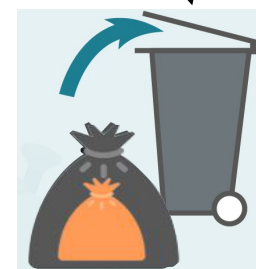
Change souillé
Mouchoir usagé,
Masque usagé,
Essuie-tout usagé



STOCKAGE
24H

Pas de mélange avec les
autres ordures ménagères

Ce délais permet de réduire forte-
ment la viabilité du virus sur des
matières porteuses



Vaisselle

De préférence au **lave-vaisselle à 60°C** sinon à la main avec du produit vaisselle et de l'eau chaude.

BIEN SECHER (indispensable pour limiter la présence du virus qui se développe en milieu humide)

Je lave les couverts et la vaisselle du bénéficiaire COVID + à part.



Gestion des courses

Je vais faire **SEULE** les courses, sans les bénéficiaires.

Je porte mon masque et je retire ma blouse pour aller dans le magasin.

Je ne porte **pas de gants.**



Je me lave les mains **AVANT de remonter en voiture** et en arrivant au domicile.

Je pose les sacs au sol ou sur une chaise que je nettoie ensuite (pas sur la table ou sur le plan de travail).

Pour les éléments à mettre au frais : je retire les emballages cartons et je retire les blisters pour mettre les produits dans des boîtes ou des sachets de conservation.

Pour les fruits et légumes: les laver à l'eau (pas à la javel ni au vinaigre blanc), ou enlever la peau, ou cuire.

Je me lave les mains
après chaque tâche.

